



PROGRAM 30. oktober – 1. november 2020

Kunnskapsbasert brobygging hele helgen!

Fredag 30. okt	
1000-1050	Registrering
1100-1105	Åpning
1105-1145	"Fri fra kreft" Må vi tenke helt nytt når det gjelder kreft? Visning av filmen Fri fra kreft. v/Terje Toftenes, filmskaper.
1145-1200	Benstrekk
1200-1245	Terje Toftenes fortsetter
1245-1345	Lunsj og Terje Toftenes selger DVD kopi av filmen han har vist
1345-1430	"Kosten som sier nei til kreft" -hvordan spise og leve for å forebygge og ikke minst overleve kreftsykdom? v/ Fedon Alexander Lindberg, spesialist i indremedisin og ernæringsmedisin. - Her lærer du hvordan endret kosthold og livsstil kan redusere kreftisiko og øke sjansen for å overleve når man er rammet.
1430-1500	Pause med utstillingsbesøk
1500-1545	Fedon Lindberg fortsetter
1545-1615	Pause med utstillingsbesøk SIGNERING/BOKSALG Fedon Lindberg
1615-1730	"Sukkeravhengighet – vår nye folkesykdom?" v/Bente Josefsen, avhengighetsmedisiner med spesialisering på sukkeravhengighet. - Her får du verktøyet til hvordan behandle en sukkeravhengig klient!
	Speed-date utgår i 2020 pga Covid-19
1900	Middag
Lørdag 31. oktober	
0730-1000	Frokost
0930-1000	Registrering dagens ankomne
1000-1045	"5G, WiFi og AMS-målere - viktige kilder til elektromagnetisk stråling - Vår tids største helsebelastning?" v/ Einar Flydal, cand. polit. (statsviter). - Her får vi vite hvordan skal vi beskytte oss!
1045-1115	Pause med utstillingsbesøk SIGNERING/BOKSALG Einar Flydal

1115-1200	Einar Flydal fortsetter
1200-1215	En liten pause hvor vi blir sittende
1215-1300	"Vann er ikke bare vann" - vann har hukommelse og struktur – også i flytende form. v/ Lars Raner, sivilingeniør og helsegründer - Her lærer vi hvordan vi optimalisere kvaliteten på vannet i kjøkkenkranen.
1300-1400	Lunsj og utstillersbesøk
1400-1445	«Det medfødte immunsystemet holder oss friske» v/ Jan Raa, biokjemiker/mikrobiolog - Her lærer vi hvorfor og hvordan holder vi oss friske?
1445-1515	Pause med utstillersbesøk
1515-1615	«Collagen - slitasje og restitusjon» (Hovedsponsors innlegg) v/ Stein Flaatrud, naturterapeut
1615-1645	Pause m/utstillersbesøk
1645-1730	Jan Raa fortsetter
1930	Middag
Søndag 1. november	
0800-1000	Frokost
0945-1000	Registrering av dagens ankomne
1000-1045	"Tinnitus – et stort folkehelseproblem»! Vi lærer hva som kan gjøres for å bli bedre eller bli helt kvitt plagene! v/ Ellen D. Straube, audiopedagog. - Her får vi vite hva vi selv kan gjøre for å forebygge tinnitus og tinnitusplager.
1045-1115	Utsjekk av rom og utstillersbesøk
1115-1200	Ellen D. Straube fortsetter
1200-1230	Pause og siste handlemulighet hos utstillere!
1230-1330	"Norge må bli friskest mulig- slik at vi tåler å eventuelt bli smittet av Covid 19"! v/Michael Thorp, spesialist i fysikalsk medisin og rehabilitering. - Her får vi tips om hvordan vi skal være <i>friskest mulig</i> - slik at vi bedre tåler å eventuelt bli smittet av Covid 19 -uten å utvikle alvorlig sykdom.
1330	Takk for denne gang og lunsj.