



HOVEDSPONSOR:  
- målrettet ernæring  
www.isbla.no

# KVINNEHELSEKONFERANSEN 8. - 9. FEBRUAR

## KVINNEN I BALANSE - i både kropp og sjel!

### Lørdag 8. feb.

0900-1000	Registrering og bli kjent med deltakere og utstillere
1000-1015	<b>Åpning v/ Marielle Faldmo</b>
1015-1115	<b>"Bekkenbunnen - til glede og fortvilelse!"</b> v/ Mona Valstad Elsness, fysioterapeut og osteopat
1115-1145	Pause utstillersbesøk
1145-1300	<b>"For ung til å bli gammel - hormoner i balanse"</b> v/ Nina Willumsen, gynekolog og funksjonellmedisiner
1300-1400	Lunsjbuffet med utstillersbesøk
1400-1445	<b>"Faste - med helseeffekter som er bekreftet av banebrytende ny forskning!"</b> v/ Stig Brusset, lege, foredragsholder og forfatter
1445-1515	Pause med utstillersbesøk
1515-1615	<b>"Leken og balansert helse"</b> v/ Line Carina Holdal, ernæringsterapeut, yogalærer og blogger (LilaLife)
1615-1630	Pause
1630-1715	<b>"Kan vi ødelegge hormonbalansen med uforsiktig bruk av vitaminer og mineraler?"</b> v/ Stein Flaatrud, naturterapeut
1700	Takk for i dag, sees i morgen?
1930	Middag

### Søndag 9. feb.

0930-0945	Registrering dagens ankomne
0945-1000	<b>Åpning v/ Marielle Faldmo</b>
1000-1100	<b>"SÅRBARHET- en indre STYRKE"</b> v/ Sølje Bergman, skuespiller og coach og Linda Juel, coach som sammen har firmaet InHouse Coach og konseptet "I Stolen - med Bergman & Juel"
1100-1130	Pause med utstillersbesøk
1130-1215	<b>"Hva er livskvalitet?"</b> v/ Mette Rosseland, coach og TFT'er
1215-1245	Pause med utstillersbesøk
1245-1330	<b>"Selvinsikt - veien til balanse"</b> Mette Rosseland fortsetter med interaktivt foredrag
1330-1430	Lunsjbuffet og utstillersbesøk
1430-1515	<b>"Jeg er mer enn bra nok!"</b> v/ Marielle Faldmo, coach og livsnyter
1515-1545	Pause med utstillersbesøk
1545-1645	<b>"Hvordan skape LA DOLCE VITA på arbeidsplassen?"</b> v/ Pellegrino Riccardi, "kultur- og kommunikasjonsekspert"
1645	Tusen takk for oss!

### FOREDRAGSHOLDERE:



**MONA VALSTAD ELSNESS**  
Fysioterapeut, osteopat DO, personlig trener og coach, spesialist i kvinnehelse  
"Bekkenbunnen: til glede og fortvilelse!"



**LINE CARINA HOLDAL**  
Ernæringsterapeut, yogalærer  
"Leken og balansert helse"  
v/ LilaLife



**STIG BRUSET**  
Lege - spesialist i allmenntilleggsmedisin  
"Faste - med helseeffekter som er bekreftet av banebrytende ny forskning!"



**NINA WILLUMSEN**  
Spesialist i gynekologi og obstetrik  
Funksjonell medisinsk lege  
"For ung til å bli gammel - hormoner i balanse"



**MARIELLE FALDMO**  
Coacher kognitiv tilnærming  
"Jeg er mer enn bra nok!"



**SØLJE BERGMAN**  
Skuespiller og coach  
**LINDA JUEL** Coach  
"SÅRBARHET- en indre STYRKE"



**METTE ROSSELAND**  
Coach og tankefeltterapeut  
"Selvinsikt - veien til balanse"  
"Hva er livskvalitet?"



**PELLEGRINO RICCARDI**  
kultur- og kommunikasjonsekspert  
"Hvordan skape LA DOLCE VITA på arbeidsplassen?"

KONGRESS ARRANGØR: Kongresspartner • kongresspartner.no Tlf. 922 42 756

Påmelding, program, priser og mer informasjon om foredragsholdere: kongresspartner.no

Påmelding via [www.kongresspartner.no](http://www.kongresspartner.no) - Spørsmål kan sendes til [christin@kongresspartner.no](mailto:christin@kongresspartner.no)

Forbehold om endringer.

Kongress  
PARTNER AS

Din profesjonelle seminar og kongressarrangør



Følg Kvinnehelsekonferansen 2020