

NORGES NATURMEDISINSKE FAGKONGRESS 18. - 20. okt. 2024



SUNDVOLDEN HOTEL

PROGRAM 18.-20. oktober 2024 Kunnskapsbasert brobygging for optimal helse!

Fredag 18. okt	
0930-1015	Registrering, utstillerne er på plass for dere sammen med fristende pausemat
1025-1030	Åpning ved konferansier Gunn-Karin Sakariassen, leder av Kostreform
1030-1115	« Hva skjer med media? » Nyhetslandskapet: Nøytralt, eller har mediebransjen blitt sendebud for politiske, økonomiske og globale agendaer? Julia Schreiner Benito, redaktør for nettmagasinet Hemali.no - Helse, Mat & Livsstil. Journalist for Helsemagasinet VOF
1115-1200	« Er makroalger, tang og tare en viktig del av fremtidens helse bedring? » Hvorfor bør makroalger bli en del av den daglige kosten? Svein Vindenes, 3 årig akvakultur utdannet og Wenche Skavhellen, kostøkonom og sosionom
1200-1230	Utstillersbesøk
1230-1315	Lunsj, Sundvoldens fantastiske buffet
1315-1400	« Essensielle mikronæringsstoffer for stoffskiftet » Lars Omdal, lege (Hovedsponsor Solarays innlegg)
1400-1430	Presentasjon alle utstillere 2 min hver
1430-1515	« Sopprikets oppdagelser vil endre vår fremtid » Steven Maddix, gründer Husbonden.no
1515-1545	Pause med utstillersbesøk og fristende pausemat
1545-1630	« SIBO / SIFO - overvekst av mikrober i tynntarmen » Eva B. E. Andersson, naturterapeut (Hovedsponsor NDS' innlegg)
1630-1815	« Vitalistisk helse - hva kan vi gjøre for å styrke oss innenfra? » Melissa Thelwall, kostholdsveileder og "hun som fronter cannabis" Melissa avslutter sitt foredrag med beroligende øvelser.

1900	Middag
Etter middag	Disco!– på med danseskoene Dj Leeroy
Lørdag 19. oktober	
0730-1000	Frokost
0730-0830	Morgentur Margot Carlsen, sykepleier
0830-0925	Registrering dagens ankomne
0930-1015	«Kronisk betennelse – roten til mange av dagens helseutfordringer» Dr. Ralf Schmidt, CEO i Mycotech (Hovedsponsor Mycotechs' innlegg)
1015-1045	Pause med utstillersbesøk og fristende pausemat
1045-1145	«Plantebasert kost i menneskets forhistorie - hvilket kosthold er tilpasset våre gener?» Liviu Deacu, lege
1145-1230	«All diseases begin in the gut!» - The GAPS-diet Natasha Campbell-McBride, lege og gründer GAPS-diet
1230-1330	Lunsj, Sundvoldens fantastiske buffet - egen buffet med plantebasert mat.
1330-1430	Natasha Campbell-McBride fortsetter
1430–1500	Pause med utstillersbesøk
1500-1600	"Kosthold og munnhulen, en åpenbar, men glemt sammenheng - "Evolusjonsfella, en syk utvikling av munn og kjeve" Hans Erling Skallevoid, tannlege
1600-1645	«Godt for helsen og planeten: Tofrontskrigen mot kjøtt og norsk landbruk» Lars Magne Sunnanå, hobbyjournalist og kjøttspiser
1645-1930	Mingling med utstillere og fritid.
1930	Festmiddag
Etter middag	Disco!– på med danseskoene Dj Leeroy
Søndag 20. oktober	
0730-1000	Frokost
0830 -	Kuldebad i Steinsfjorden Margot Carlsen, sykepleier
	Fruktfat er satt frem, kanskje ikke alle har rukket frokost..
0930-1015	«Hvordan holder vi oss friske?» Sunt folkevett er bedre rettesnor enn legemidler og offentlige kostholdsråd? Jan Raa professor emeritus

1015-1100	«Har du/din klient avhengighet til mat og hvorfor ikke bare endre på det?» Bente Josefsen, gründer av Frisk uten sukker AS
1100-1145	Pause med utstillersbesøk, fristende pausemat og utsjekk rom
1145-1215	«Alternativ behandling i Norge: Brukerprofil og behandlingsvalg» Agnete E. Kristoffersen, M.A., Ph.D. Senior reseacher, NAFKAM
1215-1245	Ledig økt, 30 min – spares til tidlig høst.
1245-1330	«Mysteriet jern – hva gjør de egentlig i kroppen vår?» Jens Veiersted, ernæringssterapeut
1330-1400	Siste mulighet for handling/utstillersbesøk
1400-1500	Lunsj og takk for oss! Her får alle sagt farvel til både gamle og nye bekjenskaper med planer om å møtes igjen til neste år.

Endringer kan forekomme



Din profesjonelle seminar og kongressarrangør

Christin Foss
 Mobil: 92 24 27 56
 Epost: christin@kongresspartner.no
 Nettside: www.kongresspartner.no

HOVEDSPONSORER:

